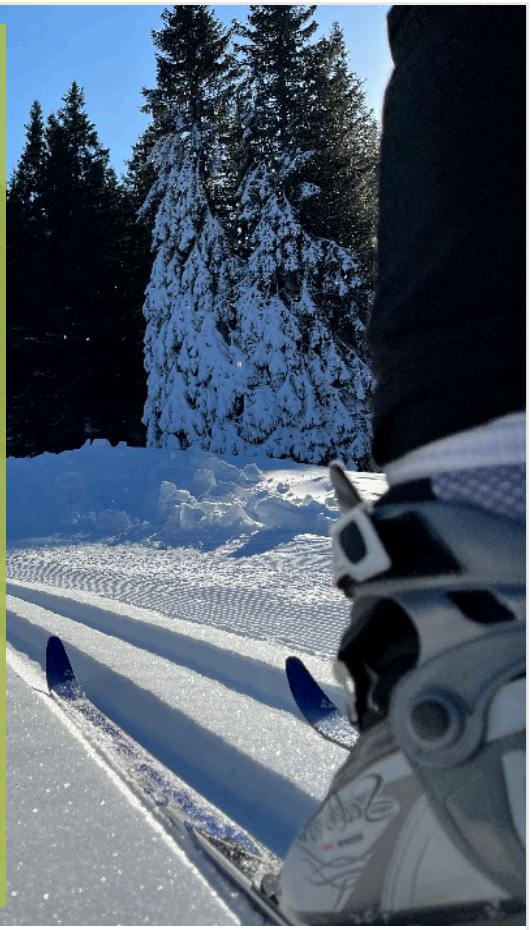
Corso di Sci di fondo

per principianti

in piccolo gruppo

tecnica "classica"

sulle piste di San Bernardino



Pacchetto di 4 lezioni in 2 giorni

viverbene.swiss nordic sports

Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare oppure sei principiante e vorresti migliorare ?
Momenti indimenticabili da trascorrere immersi nella natura, sciando sulle facili e soleggiate piste del rinnovato San Bernardino, avvolti da un paesaggio mozzafiato...**la proposta giusta per te !**
Il pacchetto **4 lezioni in 2 giorni** comprende i trasferimenti da Lugano, colazioni e pranzi.
Molte info sono riportate sotto, sul sito **www.viverbene.swiss** anche il programma dettagliato.

Quando	**mercoledì 15 e 22 gennaio 2025**
Ritrovo	ore 08.00 Posteggio di Viverbene
Partenza	ca. ore 08.10 da Viverbene
Rientro	ca. ore 16.45 Posteggio Viverbene
Dettagli	- trasporto con pulmino dedicato - ambientamento e "pausa caffè" - noleggio attrezzature in loco - attività di riscaldamento - lezione da 75 minuti - pranzo al ristorante
Costo	- se tesserati CHF 430.-- a pers. - se non tesserati CHF 460.-- a pers.
Inclusi	2 trasporti con pulmino (andata-ritorno) 2 colazioni di "ambientamento" 4 lezioni di gruppo (da 75 minuti) 2 pranzi organizzati al ristorante
Esclusi	noleggio attrezzature (Sci-bastoni-scarpe) non citati

Partecipanti	minimo 3 - massimo 6 persone
Iscrizioni	entro 12 gennaio 2025
Iscrizioni e info	online direttamente sul sito www.viverbene.swiss oppure Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17
Pagamento	TWINT oppure contanti
Meteo	di norma con qualsiasi tempo
Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Responsabile	Sandro Taddei (istruttore esa)
Da portare	- abbigliamento adatto, a strati - indumenti caldi, impermeabili in caso di neve o vento e di ricambio - guanti, cuffia o bandana - occhiali e crema da sole - borraccia con bevanda calda - TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !

Viverbene Nordic Sports - Via Sonvico 8 - Lugano/Canobbio (entrata B)
www.viverbene.swiss - tel +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss